

# Le miel

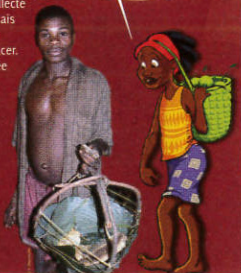
En Occident tout le miel consommé est issu d'élevage. On finit par oublier que l'essentiel de la production s'effectue à l'état sauvage. La collecte de miel sauvage n'est pas une mince affaire pour les derniers « chasseurs de miel » des forêts africaines, les Pygmées.

## Plein les doigts !

Pour les petits comme pour les grands, le miel est une friandise et un fortifiant très convoités dans les sociétés africaines : un Pygmée consomme 32 fois plus de miel qu'un Européen. Après fermentation, le miel fournit également une boisson modérément alcoolisée (l'hydromel). D'autres produits de la ruche sont également utiles : la gelée royale (riche en vitamine B5 essentielle à la résistance de la peau), la propolis (un subtil mélange de résine et de cire à vertus thérapeutiques), le couvain (œufs, larves et nymphes sont comestibles) et la cire.

## Mise en boîte

Moment de plaisir goulument partagé, la majeure partie du miel collecté est consommée sur place, mais il faut penser à en rapporter à ceux qui n'ont pu se déplacer. Des boîtes en écorce déroulée ou d'éphémères paquets à base de larges feuilles sont confectionnés à cet effet. Les voisins agriculteurs proposent parfois aux Pygmées d'échanger du miel sauvage contre d'autres denrées alimentaires.

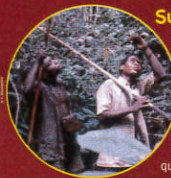


Un Pygmée consomme 32 fois plus de miel qu'un Européen !

# Le miel

## Sus aux ruches !

Plusieurs saisons de production de miel se succèdent durant l'année selon les fleurs butinées, sous les sens en alerte, les collecteurs traquent le moindre indice - activité des abeilles, cadavres transportés par les fourmis, oiseaux consommateurs de cire - qui va les conduire à la ruche.



## À chaque abeille son miel

Les abeilles à dard (Apis) stockent leur miel à l'intérieur de rayons, dans des cavités du tronc perchées au sommet de grands arbres. L'escalade est périlleuse et réservée à des spécialistes. La ruche est enfumée pour calmer l'agressivité des abeilles. Une nacelle permet de descendre les rayons chargés de miel jusqu'au sol.

Les petites abeilles sans dard (plus de cinquante espèces différentes différentes), installées dans des cavités moins haut perchées, produisent un miel plus liquide enfermé dans des bourses.

Sa collecte, sans risque, est laissée à l'initiative des enfants.



Nid d'abeille Apis (avec dard)



Nid d'abeille Trigona (sans dard)

