

Singes, antilopes, rongeurs, etc.

1/2

La viande de brousse

La consommation de gibier, ou « viande de brousse », est très ancrée dans les habitudes alimentaires d'Afrique centrale. Souvent moins chère que la viande issue de l'élevage, elle est appréciée au village comme en ville et fournit des protéines et des lipides garants d'un bon équilibre nutritionnel.

De la viande au menu

La viande de brousse peut être consommée fraîche ou après avoir été « boucanée » au dessus d'un feu de bois. Elle est préparée sous forme de savoureux bouillons ou de plats en sauce, qui nécessitent souvent l'apport de condiments forestiers tels que l'andok.



Un commerce florissant

La viande de brousse fait l'objet de nombreuses transactions. Elle s'échange, se donne ou se vend, entre les membres d'un même village, au bord des routes ou sur les marchés des grandes villes africaines. Ce commerce fait vivre de nombreuses personnes, depuis les chasseurs jusqu'aux restauratrices. La revente est surtout assurée par les femmes.

La viande de brousse est la principale source de protéines pour les peuples forestiers !



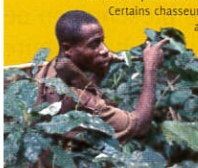
Singes, antilopes, rongeurs, etc.

2/2

La viande de brousse

On part à la chasse ?

Les chasseurs sont essentiellement des hommes et opèrent plutôt individuellement, en utilisant un fusil ou en plaçant des pièges dans leurs plantations ou dans les forêts alentours.



Certains chasseurs, tels que les Pygmées, chassent aussi collectivement. Ils organisent des battues au cours desquelles ils utilisent des filets traditionnels, des lances et des chiens de chasse pour rabattre le gibier. Dans les villages, les enfants s'exercent très tôt à la chasse avec des arcs traditionnels ou de petites arbalètes.

Une ressource à surveiller

Parmi les gibiers que l'on retrouve fréquemment sur les marchés africains, certains ne sont pas menacés d'extinction : petites antilopes, potamochère ou gros rongeurs. Localement, lorsque la chasse est trop importante, certaines de ces espèces se raréfient pourtant. L'hippopotame, le buffle, les singes et le grand pangolin font partie des espèces les plus menacées.



Les jeunes garçons s'exercent très tôt à la chasse !

